

**ΣΧΟΛΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΤΑΕΚWONDO (WTF)  
Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ**

**2018 - 2019 ΟΔΗΓΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ – ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ**



**ΑΘΗΝΑ 2018**

## Περιεχόμενα

Νομοθετικό Πλαίσιο .....	2
Επιτροπή Διοίκησης .....	3
Πρόγραμμα Σπουδών .....	4
Πρόγραμμα Μαθημάτων .....	7
Διδασκαλία – Υποχρεώσεις Φοιτητών .....	19
Εξετάσεις .....	21
Χορήγηση Διπλώματος .....	25
Ημερήσιο Πρόγραμμα Μαθημάτων .....	26

## Νομοθετικό Πλαίσιο

Η ίδρυση και η λειτουργία των σχολών προπονητών καθορίζονται σύμφωνα με το άρθρο 136, παρ. 6 του ν. 2725/1999 (ΦΕΚ Α΄ 21) «Μέχρι τη λειτουργία της Εθνικής Σχολής των Προπονητών του άρθρου 31 παρ. 4 του παρόντος η Γενική Γραμματεία Αθλητισμού μπορεί με απόφαση και δαπάνες της να ιδρύει περιοδικές σχολές προπονητών».

Με την ίδια απόφαση ρυθμίζονται τα θέματα λειτουργίας των προαναφερόμενων σχολών, των προσόντων των υποψηφίων, καθώς και σε άλλο συναφές θέμα, όπως αντικαταστάθηκε με το άρθρο 78, παρ. 2 του ν. 4170/2013 Ένσωμάτωση της οδηγίας 2011/16/ΕΕ, ρύθμιση θεμάτων της ΕΛ.Τ.Ε., αναμόρφωση Οργανισμού του Ν.Σ.Κ. και άλλες διατάξεις: «Η Γενική Γραμματεία Αθλητισμού μπορεί με απόφασή της, κατόπιν αιτήματος και με δαπάνη της οικείας αθλητικής ομοσπονδίας να ιδρύει περιοδικές Σχολές Προπονητών. Με την ίδια απόφαση ρυθμίζονται τα θέματα λειτουργίας κάθε σχολής, των προσόντων των υποψηφίων, του εκπαιδευτικού προσωπικού και κάθε άλλο συναφές θέμα. Στην απόφαση αυτή καθορίζεται επίσης υποχρεωτικά: α) το χρηματικό ποσό για τα συνολικά δίδακτρα φοίτησης εκάστου υποψηφίου που δε μπορεί να υπερβεί κατ' ανώτατο όριο τα 250,00 ευρώ, καταβαλλόμενα ανταποδοτικά από κάθε υποψήφιο και β) η ελάχιστη χρονική διάρκεια σπουδών, καθώς και οι συνολικές ώρες υποχρεωτικής παρακολούθησης των μαθημάτων της σχολής για κάθε υποψήφιο, που δεν μπορούν σε καμιά περίπτωση να είναι λιγότερες του 95% των συνολικών ωρών διδασκαλίας για κάθε περίοδο. Η Γενική Γραμματεία Αθλητισμού ελέγχει τα διπλώματα των περιοδικών Σχολών Προπονητών ως προς τη νομιμότητα τους, δύναται δε να ορίζει ομάδα εργασίας έργο της οποίας θα είναι η παρακολούθηση της πιστής τήρησης όρων λειτουργίας της σχολής, όπως αυτοί καθορίζονται με την απόφαση λειτουργίας της. Στα μέλη των ομάδων αυτών δεν καταβάλλεται αποζημίωση».

## **Επιτροπή Διοίκησης**

Η Σχολή Προπονητών Ταεκβοντο (W.T.F), Γ' κατηγορίας που θα διεξαχθεί στην Αθήνα, σύμφωνα με την Υπουργική Απόφαση (ΦΕΚ 901/Β'/17-03-2017) διοικείται από πενταμελή επιτροπή και συγκροτείται από τους :

- 1. Άνθη Χριστίνα**, υπάλληλο ΠΕ Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού της ΓΓΑ, ως Πρόεδρο
- 2. Βραχνό Σιμεών**, υπάλληλο ΠΕ Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού της ΓΓΑ, ως μέλος
- 3. Μπίρμπα Φωτεινή**, υπάλληλο ΠΕ Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού της ΓΓΑ, ως μέλος
- 4. Θωμαΐδη Νικόλαο**, Πρόεδρο της Αθλητικής Ομοσπονδίας WORLD TAEKWONDO GREECE, ως μέλος.
- 5. Γκόβα Ιωάννη**, Πρόεδρο του Συνδέσμου Προπονητών ΠΕΠΤΑ, ως μέλος

Γραμματείς της Επιτροπής ορίζονται οι **Λεονταράκη Σταματίκη** και **Χριστοφιλοπούλου Κωστούλα**, υπάλληλοι της Γ.Γ.Α

**Διευθυντής της Σχολής** ορίζεται ο **Δρ. Στρίγκας Αθανάσιος**, Αναπληρωτής Καθηγητής Τμήματος Οργάνωσης και Διαχείρισης Αθλητισμού στο Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου. **Τεχνικός Διευθυντής** ορίζεται ο κ. **Ζηνέλλης Θεόδωρος Msc.**, Καθηγητής Φυσικής Αγωγής, Υποψήφιος Διδάκτωρ & Ομοσπονδιακός Προπονητής.

## Πρόγραμμα Σπουδών

Τα μαθήματα της Σχολής Προπονητών Ταεκβόντο Γ' κατηγορίας διακρίνονται σε **Γενικά Μαθήματα**, τα οποία αποτελούνται από θεωρητικά μαθήματα και σε **Μαθήματα Ειδίκευσης**, τα οποία αποτελούνται από θεωρητικά και πρακτικά μαθήματα. Οι συμμετέχοντες πρέπει να παρακολουθήσουν και να εξεταστούν επιτυχώς σε όλα τα παρακάτω μαθήματα:

### ΚΥΚΛΟΣ/ΤΟΜΕΑΣ 1 ΓΕΝΙΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ (Επίπεδο 1)

Θεωρητικά (Θ) - Πρακτικά (Π) - Μικτά (Μ) Μαθήματα

1	Ανατομία (Θ)	10 ώρες
2	Αθλητική Διαιτολογία (Θ)	10 ώρες
3	Αθλητιατρική (Θ)	10 ώρες
4	Εργοφυσιολογία (Θ)	10 ώρες
5	Φυσικοθεραπεία (Θ)	10 ώρες
6	Φυσιολογία (Θ)	10 ώρες
7	Βιομηχανική (Θ)	10 ώρες
<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>		<b>70 ώρες</b>

### ΚΥΚΛΟΣ/ΤΟΜΕΑΣ 2 ΓΕΝΙΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ (Επίπεδο 1)

Θεωρητικά (Θ) - Πρακτικά (Π) - Μικτά (Μ) Μαθήματα

1	Αθλητική Παιδαγωγική (Θ)	10 ώρες
2	Αθλητική Ψυχολογία (Θ)	20 ώρες
3	Οργάνωση & Διοίκηση Αθλητισμού (Θ)	10 ώρες
4	Κινητική Συμπεριφορά (Θ)	20 ώρες
5	Μεθοδολογία Αθλητικής Έρευνας (Θ)	10 ώρες
6	Ιστορία του Ταεκβόντο (Θ)	10 ώρες
<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>		<b>80 ώρες</b>

### ΚΥΚΛΟΣ/ΤΟΜΕΑΣ 3 ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ (Επίπεδο 1)

Θεωρητικά (Θ) - Πρακτικά (Π) - Μικτά (Μ) Μαθήματα

1	Γενική Προπονητική (Θ)	10 ώρες
2	Ειδική Προπονητική (Θ)	25 ώρες
3	Κανονισμοί Αγώνων (Θ)	30 ώρες
4	Ειδικά Θέματα (Θ) (Αντιντόπινγκ 5 ώρες/ Διπλή Καριέρα Αθλητή 5 ώρες/ Μάρκετινγκ και Χορηγίες 5 ώρες/ Χρήση Η/Υ 5 ώρες/ Ολυμπιακές Αξίες 5 ώρες)	25 ώρες
5	Προπονητική Εξάσκηση (Π)	20 ώρες
6	Τεχνική Ανάλυση (Μ)	20 ώρες
7	Μεθοδολογία Διδασκαλίας (Θ)	20 ώρες
<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>		<b>150 ώρες</b>

ΠΡΑΚΤΙΚΗ/ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΗ ΕΡΓΑΣΙΑ	<b>50 ώρες</b>
---------------------------------	----------------

Στον **Κύκλο/Τομέα 1-2** περιλαμβάνονται αποκλειστικά θεωρητικά μαθήματα. Στον **Κύκλο/Τομέα 3** περιλαμβάνονται θεωρητικά και πρακτικά μαθήματα. Θεωρητικά χαρακτηρίζονται τα μαθήματα των οποίων η διδασκαλία πραγματοποιείται από έναν εκπαιδευτή, σε αίθουσες διδασκαλίας και έχουν ως σκοπό να αποκτήσουν οι υποψήφιοι-ες τις γνώσεις που είναι απαραίτητες για να κατανοήσουν το γνωστικό αντικείμενο της κατάρτισής τους. Πρακτικά χαρακτηρίζονται τα μαθήματα εκείνα, τα οποία αποβλέπουν στην εμπέδωση του θεωρητικού μέρους κατάρτισης και στην απόκτηση δεξιοτήτων, ενώ πραγματοποιούνται αποκλειστικά σε προπονητικούς χώρους.

#### ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ/ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

Η εποπτευόμενη ή καθοδηγούμενη πρακτική άσκηση είναι υποχρεωτική, πραγματοποιείται σε πενήντα (50) ώρες και περιλαμβάνει:

**α)** Παρακολούθηση των αγώνων της ομοσπονδίας (ΕΛ.Ο.Τ) ή αγώνων που έχουν την έγκρισή της, οποιασδήποτε κατηγορίας, πιστοποιημένων από τη διοργανώτρια αρχή (ομοσπονδία –σύλλογος – Ευρωπαϊκοί ή άλλοι διεθνείς αγώνες) με σαφή αναφορά στις ώρες παρακολούθησης.

**β)** Παρακολούθηση ή συμμετοχή σε προπονήσεις Εθνικών ή προεθνικών ομάδων της Ομοσπονδίας ή σωματείων της Ομοσπονδίας, τούτο πιστοποιημένο από το σωματείο με υπογραφή προέδρου και γενικού γραμματέα, με σαφή αναφορά στις ώρες παρακολούθησης.

Η εποπτευόμενη ή καθοδηγούμενη πρακτική άσκηση δεν αποτελεί μέρος της εξεταστικής περιόδου και δεν συνυπολογίζεται στο βαθμό αξιολόγησης του υποψηφίου.

## Πρόγραμμα Μαθημάτων

### 1.Κύκλος/Τομέας 1- Γενικών Μαθημάτων

<b>Τίτλος</b>	<b>Ανατομία</b> (Θεωρητικό Μάθημα)
<b>Διδάσκων</b>	Δρ. Κουτσοστάθης, Διδάκτωρ Ιατρικής
<b>Περιεχόμενα</b>	1. Εισαγωγή στην επιστήμη της ανατομίας. 2. Δομή ζωντανών οργανισμών και των επιμέρους συστημάτων, οργάνων και των ιστών τους. 3.Μορφολογία, θέση και σύσταση διάφορων τμημάτων του οργανισμού, καθώς και τις σχέσεις τους με άλλα τμήματα. 4. Ιστοί. (συνδετικός, μυϊκός, επιθηλιακός, νευρικός).

**Αίθουσα διδασκαλίας:** Ο χώρος διεξαγωγής του μαθήματος θα ανακοινωθεί σε μεταγενέστερο χρόνο.

<b>Τίτλος</b>	<b>Αθλητική Διαιτολογία</b> (Θεωρητικό Μάθημα)
<b>Διδάσκων</b>	Βασιλική Λιανίδη, Master of Science στην Δημόσια Υγεία και Διατροφική Επιδημιολογία, Υποψήφια Διδάκτωρ
<b>Περιεχόμενα</b>	1. Θέματα αθλητικής διατροφής στο TKD 2. Εισαγωγή στην επιστήμη της διατροφής. Βασικές έννοιες διατροφής. Αθλητική διατροφή. 3.Ερμολόγια βοηθήματα. 4. Η συμβολή της υδατικής ισορροπίας στη ζωή και την άσκηση. 5.Πρωτεΐνες, υδατάνθρακες και άσκηση.

**Αίθουσα διδασκαλίας:** Ο χώρος διεξαγωγής του μαθήματος θα ανακοινωθεί σε μεταγενέστερο χρόνο.



<b>Τίτλος</b>	<b>Αθλητιατρική (Θεωρητικό Μάθημα)</b>
<b>Διδάσκων</b>	Χρήστος Τσίγκανος, Master of Science στην Προηγμένη Φυσικοθεραπεία, Υποψήφιος Διδάκτορας Ανατομίας, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
<b>Περιεχόμενα</b>	1. Εισαγωγή στην επιστήμη της αθλητιατρικής.
	2. Διάγνωση, αντιμετώπιση και αποκατάσταση των μυοσκελετικών τραυματισμών των αθλητών-τριών.
	3. Τρόποι θεραπείας (Μηχανικά ερεθίσματα).

**Αίθουσα διδασκαλίας:** Ο χώρος διεξαγωγής του μαθήματος θα ανακοινωθεί σε μεταγενέστερο χρόνο.

<b>Τίτλος</b>	<b>Εργοφυσιολογία (Θεωρητικό Μάθημα)</b>
<b>Διδάσκων</b>	Κωνσταντίνος Σπανός, M.Sc. στην Εργοφυσιολογία, Υποψήφιος Διδάκτωρ Τμήματος Οργάνωσης & Διοίκησης Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου
<b>Περιεχόμενα</b>	1. Εισαγωγή στην Εργοφυσιολογία.
	2. Ενεργειακά συστήματα του οργανισμού.
	3. Αερόβια ικανότητα.
	4. Αναερόβιο κατώφλι.
	5. Απελευθέρωση ενέργειας κατά την άσκηση.
	6. Βελτίωση απόδοσης κατά την άσκηση και τους αγώνες.

**Αίθουσα διδασκαλίας:** Ο χώρος διεξαγωγής του μαθήματος θα ανακοινωθεί σε μεταγενέστερο χρόνο.

<b>Τίτλος</b>	<b>Φυσικοθεραπεία (Θεωρητικό Μάθημα)</b>
<b>Διδάσκων</b>	Χρήστος Τσίγκανος, Master of Science στην Προηγμένη Φυσικοθεραπεία, Υποψήφιος Διδάκτορας Ανατομίας, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
<b>Περιεχόμενα</b>	1. Εισαγωγή στην επιστήμη της Φυσικοθεραπείας.
	2. Κλινική εικόνα των τραυματισμών.
	3. Διάγνωση και αποκατάσταση των τραυματισμών.
	4. Φυσικά μέσα θεραπείας (κίνηση, φως, νερό, ηλεκτρισμός).
	5. Μηχανικά μέσα θεραπείας.

**Αίθουσα διδασκαλίας:** Ο χώρος διεξαγωγής του μαθήματος θα ανακοινωθεί σε μεταγενέστερο χρόνο.

<b>Τίτλος</b>	<b>Βιομηχανική (Θεωρητικό Μάθημα)</b>
<b>Διδάσκων</b>	Κωνσταντίνος Σπανός, M.Sc. στην Εργοφυσιολογία, Υποψήφιος Διδάκτωρ Τμήματος Οργάνωσης & Διοίκησης Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου
<b>Περιεχόμενα</b>	1. Εισαγωγή στην επιστήμη της Βιομηχανικής.
	2. Βιολογικά συστήματα.
	3. Βιομηχανική και μεθοδολογία.
	4. Αθλητική βιομηχανική.

**Αίθουσα διδασκαλίας:** Ο χώρος διεξαγωγής του μαθήματος θα ανακοινωθεί σε μεταγενέστερο χρόνο.

<b>Τίτλος</b>	<b>Φυσιολογία (Θεωρητικό Μάθημα)</b>
<b>Διδάσκων</b>	Δρ. Κουτσοστάθης, Διδάκτωρ Ιατρικής
<b>Περιεχόμενα</b>	1. Εισαγωγή στη Φυσιολογία του ανθρώπου.
	2. Λειτουργία των ανθρώπινων κυττάρων.
	3. Οργανικά συστήματα.
	4. Λειτουργία των οργανικών συστημάτων.

**Αίθουσα διδασκαλίας:** Ο χώρος διεξαγωγής του μαθήματος θα ανακοινωθεί σε μεταγενέστερο χρόνο.

## 2.Κύκλος/Τομέας 2- Γενικών Μαθημάτων

<b>Τίτλος</b>	<b>Αθλητική Παιδαγωγική (Θεωρητικό Μάθημα)</b>
<b>Διδάσκων</b>	Δρ. Δήμητρα Μόσχου, Διδάκτωρ Παιδαγωγικής
<b>Περιεχόμενα</b>	1.Αθλητισμός και ηθική ανάπτυξη.
	2. Παιδαγωγικά ορθό κλίμα στον αθλητισμό: Βασικές θεωρίες.
	3.Μέθοδοι διδασκαλίας.
	4.Παροχή ανατροφοδότησης.
	5.Στρατηγικές προώθησης ενός κλίματος αυτονομίας.

**Αίθουσα διδασκαλίας:** Ο χώρος διεξαγωγής του μαθήματος θα ανακοινωθεί σε μεταγενέστερο χρόνο.

<b>Τίτλος</b>	<b>Αθλητική Ψυχολογία (Θεωρητικό Μάθημα)</b>
<b>Διδάσκων</b>	Δρ. Αντώνης Τραυλός, Καθηγητής στο Τμήμα Οργάνωσης & Διοίκησης Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου
<b>Περιεχόμενα</b>	1. Θεματολογίες ψυχολογικής προετοιμασίας αθλητών Taekwondo.
	2. Πρόγραμμα ψυχολογικής προετοιμασίας.
	3. Προσοχή και συγκέντρωση στον αθλητισμό.
	4. Στρατηγικές αντιμετώπισης του στρες.
	5. Προσοχή και συγκέντρωση στο TKD.
	6. Διάσπαση προσοχής και συγκέντρωσης στο TKD.
	7. Η θεωρία του Nideffer (1976), που αφορά στις βασικές παραμέτρους της προσοχής και της συγκέντρωσης.
	8. Διάσπαρτη και περιορισμένη προσοχή. Πλεονεκτήματα, μειονεκτήματα και εφαρμογές στην προπόνηση.
	9. Στρατηγική και προπονητικές πρακτικές για τη βελτίωση της συγκέντρωσης των αθλητών-τριών.

**Αίθουσα διδασκαλίας:** Ο χώρος διεξαγωγής του μαθήματος θα ανακοινωθεί σε μεταγενέστερο χρόνο.

<b>Τίτλος</b>	<b>Οργάνωση &amp; Διοίκηση Αθλητισμού (Θεωρητικό Μάθημα)</b>
<b>Διδάσκων</b>	Δρ. Αθανάσιος Κριεμάδης, Καθηγητής του Τμήματος Οργάνωσης & Διοίκησης Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου
<b>Περιεχόμενα</b>	1.Επιχειρηματικότητα.
	2. Μίγμα Μάρκετινγκ.
	3.Ποιότητα Υπηρεσιών.
	4.Χορηγικά Προγράμματα.

**Αίθουσα διδασκαλίας:** Ο χώρος διεξαγωγής του μαθήματος θα ανακοινωθεί σε μεταγενέστερο χρόνο.

<b>Τίτλος</b>	<b>Κινητική Συμπεριφορά (Θεωρητικό Μάθημα)</b>
<b>Διδάσκων</b>	Δρ. Αντώνης Τραυλός, Καθηγητής στο Τμήμα Οργάνωσης & Διοίκησης Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου
<b>Περιεχόμενα</b>	1. Εγκεφαλική λειτουργική ασυμμετρία.
	2. Προέλευση της εγκεφαλικής λειτουργίας.
	3. Προτίμηση χεριού, προτίμηση ποδιού.
	4. Μέτρηση και αξιολόγηση της προτίμησης χεριού και ποδιού.
	5. Προτίμηση χεριού, προτίμηση ποδιού και αθλητική απόδοση.
	6. Η υπόθεση της ύπαρξης και ανίχνευσης ταλέντων στην επιδέξια κινητική συμπεριφορά. Μύθοι και αλήθειες.
	7. Μάθηση κινητικών δεξιοτήτων. Γενετικές ή περιβαλλοντικές επιδράσεις.

**Αίθουσα διδασκαλίας:** Ο χώρος διεξαγωγής του μαθήματος θα ανακοινωθεί σε μεταγενέστερο χρόνο.

<b>Τίτλος</b>	<b>Μεθοδολογία Αθλητικής Έρευνας (Θεωρητικό Μάθημα)</b>
<b>Διδάσκων</b>	Δρ. Αθανάσιος Στρίγκας, Αναπληρωτής Καθηγητής στο Τμήμα Οργάνωσης & Διοίκησης Αθλητισμού, ΠΑΠΕΛ
<b>Περιεχόμενα</b>	1. Εισαγωγή στη μεθοδολογία της έρευνας.
	2. Σχεδιασμός και διεξαγωγή της επιστημονικής έρευνας.
	3. Στόχοι και προγραμματισμός της έρευνας.
	4. Συστατικά μέρη της έρευνας (εισαγωγή-μέθοδος-αποτέλεσμα).
	5. Αξιοποίηση αποτελεσμάτων.

**Αίθουσα διδασκαλίας:** Ο χώρος διεξαγωγής του μαθήματος θα ανακοινωθεί σε μεταγενέστερο χρόνο.

<b>Τίτλος</b>	<b>Ιστορική εξέλιξη του Ταεκβοντό (Θεωρητικό Μάθημα)</b>
<b>Διδάσκων</b>	Δρ. Αθανάσιος Στρίγκας, Αναπληρωτής Καθηγητής στο Τμήμα Οργάνωσης & Διοίκησης Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου
<b>Περιεχόμενα</b>	<p>1.Ιστορία της Κορεάτικης Χερσονήσου.</p> <p>2. Ιστορία των πολεμικών τεχνών της Κορέας.</p> <p>3.Ιστορία των Ακαδημιών (Kwan).</p> <p>4.Η μετεξέλιξη σε ΤΑΕΚWONDO.</p> <p>5.Ίδρυση της W.T.F.</p> <p>6.Το σύγχρονο ΤΑΕΚWONDO.</p>

**Αίθουσα διδασκαλίας:** Ο χώρος διεξαγωγής του μαθήματος θα ανακοινωθεί σε μεταγενέστερο χρόνο.

### 3. Κύκλος/Τομέας 3- Μαθήματα Ειδίκευσης

<b>Τίτλος</b>	<b>Γενική Προπονητική (Θεωρητικό Μάθημα)</b>
<b>Διδάσκων</b>	Δρ. Γεώργιος Κυπραίος, Καθηγητής στο Τμήμα Οργάνωσης & Διοίκησης Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου
<b>Περιεχόμενα</b>	<p>1.Σχεδιασμός – περιοδικότητα στην αθλητική απόδοση</p> <p>2. Ανάπτυξη δύναμης, ταχύτητας στο TKD.</p> <p>3.Ανάπτυξη αντοχής στο TKD.</p> <p>4.Ανάπτυξη κινητικότητας στο TKD.</p>

**Αίθουσα διδασκαλίας:** Ο χώρος διεξαγωγής του μαθήματος θα ανακοινωθεί σε μεταγενέστερο χρόνο.

<b>Τίτλος</b>	<b>Ειδική Προπονητική (Θεωρητικό Μάθημα)</b>
<b>Διδάσκων</b>	Κωνσταντίνος Σπανός, M.Sc. στην Εργοφυσιολογία, Υποψήφιος Διδάκτωρ Τμήματος Οργάνωσης & Διοίκησης Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου
<b>Περιεχόμενα</b>	1. Ειδική προπονητική στο TKD
	2. Ετήσιος προγραμματισμός στο TKD
	3. Ανάπτυξη της δύναμης και της ταχύτητας στο TKD
	4. Ανάπτυξη της αντοχής στο TKD
	5.Κινητικότητα, ευκαμψία, ευλυγισία

**Αίθουσα διδασκαλίας:** Θέατρο Πολιτών, Περιστέρι & Κλειστό Γυμναστήριο Περιστερίου (Πυγμαχίας)

<b>Τίτλος</b>	<b>Κανονισμοί Αγώνων (Θεωρητικό Μάθημα)</b>
<b>Διδάσκων</b>	Χρήστος Αγραφιώτης, Υπεύθυνος Διαιτησίας ΕΛΟΤ
<b>Περιεχόμενα</b>	1. Κανονισμός αγώνων για τα πρωταθλήματα της ΕΛΟΤ.
	2. Πρωτάθλημα ανδρών και γυναικών.
	3. Πρωτάθλημα εφήβων και νεανίδων.
	4. Πρωτάθλημα παιδων και κορασίδων.
	5. Πρακτική εξάσκηση στους κανονισμούς.

**Αίθουσα διδασκαλίας:** Ο χώρος διεξαγωγής του μαθήματος θα ανακοινωθεί σε μεταγενέστερο χρόνο.

<b>Τίτλος</b>	<b>Ειδικά Θέματα</b> <b>Ολυμπιακές Αξίες (Θεωρητικό Μάθημα)</b>
<b>Διδάσκουσα</b>	Ροϊδούλα Αντωνοπούλου, M.Sc. στις Ολυμπιακές Σπουδές, Υποψήφια Διδάκτωρ στην Ηθική του Αθλητισμού, Δικηγόρος και Πολιτικός Επιστήμονας
<b>Περιεχόμενα</b>	1. Ιστορία των Αρχαίων Ολυμπιακών Αγώνων
	2. Ιστορία των Σύγχρονων Ολυμπιακών Αγώνων
	3. Ολυμπιακές Αξίες
	4. Μελέτη Περιπτώσεων
	5. Σημασία και Αναγκαιότητα Ολυμπιακών Αξιών στο σύγχρονο κόσμο
	6. Σημασία της Αρχαίας Ολυμπίας στο σύγχρονο αθλητικό και ολυμπιακό γίνεσθαι

**Αίθουσα διδασκαλίας:** Θέατρο Πολιτών, Περιστέρι & Κλειστό Γυμναστήριο Περιστερίου (Πυγμαχίας)

<b>Τίτλος</b>	<b>Ειδικά Θέματα</b> <b>Μάρκετινγκ - Χορηγίες (Θεωρητικό Μάθημα)</b>
<b>Διδάσκων</b>	Δρ. Ιωάννης Δουβής, Καθηγητής Μάρκετινγκ στο Τμήμα Οργάνωσης & Διοίκησης Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου
<b>Περιεχόμενα</b>	Αρχές Στρατηγικού Μάρκετινγκ
	Συμπεριφορά Αθλητικών Καταναλωτών
	Τμηματοποίηση Αθλητικής Αγοράς
	Δημιουργία Χορηγικών Πακέτων & Προσέλκυση Χορηγών
	Αρχές Εταιρικής Ευθύνης



**Αίθουσα διδασκαλίας:** Ο χώρος διεξαγωγής του μαθήματος θα ίσε μεταγενέστερο χρόνο.

<b>Τίτλος</b>	<b>Ειδικά Θέματα</b> <b>Διπλή Καριέρα Αθλητή (Θεωρητικό Μάθημα)</b>
<b>Διδάσκων</b>	Δρ. Παναγιώτης Αλεξόπουλος, Κοσμήτορας - Αναπληρωτής Καθηγητής Οργάνωσης & Διοίκησης Αθλητισμού στο Τμήμα Οργάνωσης & Διοίκησης Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου
<b>Περιεχόμενα</b>	Οδηγίες της Ευρωπαϊκής Ένωσης για τη Διπλή Καριέρα
	Δεξιότητες που αποκτώνται από τον αθλητή κατά τη διάρκεια της αθλητικής του σταδιοδρομίας
	Τμηματοποίηση Αθλητικής Αγοράς
	Δεξιότητες ζωής
	Διαχείριση του χρόνου

**Αίθουσα διδασκαλίας:** Ο χώρος διεξαγωγής του μαθήματος θα ανακοινωθεί σε μεταγενέστερο χρόνο.

<b>Τίτλος</b>	<b>Ειδικά Θέματα</b> <b>Αντιντόπινγκ (Θεωρητικό Μάθημα)</b>
<b>Διδάσκων</b>	Δρ. Μάριος Παπαλουκάς, Πρόεδρος ΤΟΔΑ/ Καθηγητής Αθλητικού Δικαίου στο Τμήμα Οργάνωσης & Διοίκησης Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου  Γεώργιος Καλούδης, δικηγόρος, μέλος ΕΣΚΑΝ
<b>Περιεχόμενα</b>	Εννοιολογική Προσέγγιση
	Παρουσίαση Θεσμικού Πλαισίου
	Το Αντιντόπινγκ στην πράξη. Ελληνική και Διεθνής πραγματικότητα.

	Πρακτικά ζητήματα
--	-------------------

**Αίθουσα διδασκαλίας:** Ο χώρος διεξαγωγής του μαθήματος θα ανακοινωθεί σε μεταγενέστερο χρόνο.

Τίτλος	Ειδικά Θέματα Χρήση Η/Υ (Θεωρητικό Μάθημα)
<b>Διδάσκοντες</b>	Ροϊδούλα Αντωνοπούλου, Μ.Sc. στις Ολυμπιακές Σπουδές, Υποψήφια Διδάκτωρ στην Ηθική του Αθλητισμού, Δικηγόρος και Πολιτικός Επιστήμονας
<b>Περιεχόμενα</b>	1. Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης
	2. Λογισμικά για την εξυπηρέτηση αναγκών του TKD

**Αίθουσα διδασκαλίας:** Θέατρο Πολιτών, Περιστέρι & Κλειστό Γυμναστήριο Περιστερίου (Πυγμαχίας)

Τίτλος	Προπονητική Εξάσκηση (Πρακτικό Μάθημα)
<b>Διδάσκοντες</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Νικόλαος Παπαδέας, Προπονητής Ταεκβοντό, Καθηγητής Φυσικής Αγωγής</li> <li>2. Θεόδωρος Ζηνέλης, Προπονητής Ταεκβοντό, Μ.Sc., Υποψήφιος Διδάκτωρ ΤΟΔΑ-Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου</li> <li>3. Ιωάννης Γκόβας, Προπονητής Ταεκβοντό, Grand Master 8 Dan</li> </ol>
<b>Περιεχόμενα</b>	1. Αγωνιστική συμπεριφορά (επιθετικές και αμυντικές κινήσεις)
	2. Διαχείριση νίκης ή ήττας κατά τη διάρκεια του αγώνα.
	3. Τακτική και τεχνική σε κλειστές γωνίες.
	4. Εναέριες τεχνικές - μεθοδολογική ανάλυση.
	5. Επίγειες τεχνικές- μεθοδολογική ανάλυση.

**Αίθουσα διδασκαλίας:** Κλειστό Γυμναστήριο Περιστερίου (Πυγμαχίας)

<b>Τίτλος</b>	<b>Τεχνική Ανάλυση</b> (Θεωρητικό και Πρακτικό Μάθημα)
<b>Διδάσκων</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Ιωάννης Γκόβας, Προπονητής Ταεκβοντό, Grand Master 8 Dan</li><li>2. Θεόδωρος Ζηνέλης, Προπονητής Ταεκβοντό, M.Sc., Υποψήφιος Διδάκτωρ ΤΟΔΑ- Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου</li><li>3. Νικόλαος Παπαδέας, Προπονητής Ταεκβοντό, Καθηγητής Φυσικής Αγωγής</li></ol>
	1. Βασικές επιτρεπόμενες τεχνικές.
	2. Κινησιολογία λακτισμάτων
	3. Συνδυαστικές κινήσεις αποφυγής και επίθεσης.
	4. Εργονομία τεχνικών.
	5. Προσαρμογές τεχνικών για τους αγώνες.

**Αίθουσα διδασκαλίας:** Κλειστό Γυμναστήριο Περιστερίου (Πυγμαχίας)

<b>Τίτλος</b>	<b>Μεθοδολογία Διδασκαλίας</b> (Θεωρητικό Μάθημα)
<b>Διδάσκοντες</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Θεόδωρος Ζηνέλης, Προπονητής Ταεκβοντό, M.Sc., Υποψήφιος Διδάκτωρ ΤΟΔΑ- Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου</li><li>2. Νικόλαος Παπαδέας, Προπονητής Ταεκβοντό, Καθηγητής Φυσικής Αγωγής</li><li>3. Ιωάννης Γκόβας, Προπονητής Ταεκβοντό, Grand Master 8 Dan</li></ol>
	1. Εκπαιδευτικές ανάγκες (Γενικές και ειδικές)
	2. Προβλήματα συμπεριφοράς.
	3. Τεχνικές διδασκαλίας.
	4. Τρόποι διαχείρισης εκπαιδευτικών τάξεων.

**Αίθουσα διδασκαλίας:** Θέατρο Πολιτών, Περιστέρι

## **Διδασκαλία – Υποχρεώσεις Φοιτητών**

### **A. Διάρκεια Διδασκαλίας**

1. Η διάρκεια της ωριαίας διδασκαλίας όλων των μαθημάτων καθορίζεται σε 45 λεπτά μετά τη λήξη της οποίας ακολουθεί διάλειμμα δεκαπέντε (15) λεπτών. Ο μέγιστος αριθμός των ωρών διδασκαλίας καθορίζεται σε δέκα (10) ώρες ανά ημέρα κατάρτισης.
2. Η διδασκαλία του πρακτικού μέρους των μαθημάτων είναι δυνατό να γίνεται συνεχόμενη μέχρι τρεις (3) ώρες.
3. Μετά την είσοδο του εκπαιδευτή στην αίθουσα διδασκαλίας ή στον προπονητικό χώρο δεν επιτρέπεται η είσοδος των καταρτιζόμενων.
4. Οι παρουσίες λαμβάνονται υποχρεωτικά ανά ώρα εκπαίδευσης κατά την έναρξη της και με ευθύνη του εκπαιδευτή ή των εκπαιδευτών.

### **B. Επιτυχής Παρακολούθηση**

Η επιτυχής παρακολούθηση συνίσταται: α) στην παρακολούθηση μαθημάτων (επαρκής παρακολούθηση), και β) στις γραπτές εξετάσεις στα διδασκόμενα μαθήματα ή / και πρακτικές εξετάσεις (για το πρακτικό μέρος των μαθημάτων ειδίκευσης)

Πτυχιούχοι Τ.Ε.Φ.Α.Α. καθώς και άλλων τμημάτων ΑΕΙ μπορούν να μεταφέρουν τις παρακολουθήσεις των γνωστικών αντικειμένων που έχουν διδαχθεί στα υποχρεωτικά μαθήματα των κύκλων 1 και 2 με τους αντίστοιχους βαθμούς.

### **Γ. Επαρκής Παρακολούθηση**

- 1.** Οι συνολικές ώρες υποχρεωτικής παρακολούθησης των μαθημάτων της σχολής για κάθε υποψήφιο, δεν μπορούν σε καμία περίπτωση να είναι λιγότερες του 95% των συνολικών ωρών διδασκαλίας.
- 2.** Ο χαρακτηρισμός της επαρκούς παρακολούθησης των υποψηφίων γίνεται μετά την λήξη της διδασκαλίας των μαθημάτων και πριν από τις τελικές εξετάσεις. Ο Δ/ντής της Σχολής ανακοινώνει τα αποτελέσματα της επαρκούς παρακολούθησης των υποψηφίων την επόμενη της λήξης της διδασκαλίας των μαθημάτων με σκοπό να συμμετέχουν όσοι δικαιούνται στις τελικές εξετάσεις.
- 3.** Εάν ο υποψήφιος κατά τη διάρκεια της Σχολής συμπληρώσει μεγαλύτερο αριθμό απουσιών από τα προβλεπόμενα τότε με απόφαση του Δ/ντή της Σχολής διακόπτεται η παρακολούθηση του.
- 4.** Ο υποψήφιος δεν έχει δικαίωμα προσέλευσης στις τελικές εξετάσεις εφόσον η παρακολούθησή του χαρακτηρίστηκε ως ανεπαρκής.

## **Εξετάσεις**

### **A. Οργάνωση των εξετάσεων**

1. Μετά τη λήξη των μαθημάτων ακολουθεί μία εξεταστική περίοδος, κατά τη διάρκεια της οποίας οι υποψήφιοι εξετάζονται γραπτά και πρακτικά σ' όλη τη διδακτέα ύλη (θεωρητική και πρακτική) που προβλέπεται από το αναλυτικό πρόγραμμα.
2. Οι εξετάσεις θα ξεκινήσουν εντός 45 ημερών μετά τη λήξη των μαθημάτων της Σχολής.
3. Τη γενική ευθύνη της εύρυθμης διεξαγωγής των εξετάσεων της Σχολής έχει ο Δ/ντής της Σχολής, ο οποίος μεριμνά έγκαιρα για την καταλληλότητα των χώρων, τη διαθεσιμότητα των υλικών και μέσων και γενικότερα για το αδιάβλητο των εξετάσεων.
4. Οι εξετάσεις διεξάγονται με την ευθύνη του εκπαιδευτικού προσωπικού που δίδαξε κατά τη διάρκεια της Σχολής.
5. Η διάρκεια επεξεργασίας των θεμάτων κατά τη γραπτή εξέταση σε καμία περίπτωση δεν υπερβαίνει τις τρεις (3) ώρες.
6. Ειδική μέριμνα λαμβάνεται για την προφορική εξέταση υποψηφίων με αποδεδειγμένη, πριν από την εισαγωγή τους Σχολή, δυσλεξία όπως ορίζει ο Νόμος.
7. Αν ο υποψήφιος αποτύχει σε μάθημα ή μαθήματα κατά την εξεταστική περίοδο γίνεται επανεξέταση και η επαναληπτική εξεταστική περίοδο ορίζεται με απόφαση της Επιτροπής Διοίκησης.

### **B. Διαδικασία Διεξαγωγής Εξετάσεων**

1. Για την ανάπτυξη των θεμάτων χορηγούνται στους εξεταζόμενους, με ευθύνη των επιτηρητών της αίθουσας, ειδικά σφραγισμένα και

υπογεγραμμένα, ιδιόχειρα από τον εξεταστή του μαθήματος, φύλλα χάρτου κόλλες αναφοράς ή τυπωμένα ερωτηματολόγια.

2. Στην αρχή της εξέτασης γίνεται από τους επιτηρητές και έλεγχος των στοιχείων ταυτότητας των εξεταζόμενων.
3. Τα φύλλα των θεμάτων και απαντήσεων επιστρέφονται στον ορισθέντα επιτηρητή, μετά το πέρας της επεξεργασίας των θεμάτων.
4. Ο επιτηρητής αφού διαγράψει τα τυχόντα κενά στα φύλλα απαντήσεων, μονογραφεί στο τέλος της διαπραγμάτευσης των θεμάτων, καταμετρά τα γραπτά και αντιπαραβάλλει με την κατάσταση των υποψηφίων που είχαν δικαίωμα συμμετοχής στην εξέταση, πιστοποιεί τους απόντες και αναγράφει τα ονοματεπώνυμα τους στο φάκελο εξετάσεων. Στη συνέχεια παραδίδονται στο Δ/ντη της Σχολής.

#### **Γ. Βαθμολόγηση – Αξιολόγηση**

1. Η βαθμολογική κλίμακα ορίζεται από το μηδέν έως δέκα (0-10) και ως κατώτερος προβιβάσιμος βαθμός θεωρείται το πέντε (5).
2. Πτυχιούχοι ΤΕΦΑΑ καθώς και άλλων τμημάτων ΑΕΙ μεταφέρουν τις παρακολουθήσεις των γνωστικών αντικειμένων που έχουν διδαχθεί στα υποχρεωτικά μαθήματα των κύκλων 1 και 2 με τους αντιστοίχους βαθμούς.
3. Η αξιολόγηση των γνώσεων, ικανοτήτων και δεξιοτήτων των σπουδαστών γίνεται λαμβάνοντας υπόψη την τελική εξέταση (γραπτές, πρακτικές εξετάσεις).

Ο τρόπος αξιολόγησης στη τελική εξέταση περιγράφεται ανά μάθημα ως εξής:

ΤΡΟΠΟΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ					
ΚΥΚΛΟΣ/ΤΟΜΕΑΣ 1 ΓΕΝΙΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ					
ΜΑΘΗΜΑΤΑ	ΓΡΑΠΤΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ	ΤΕΣΤ ΠΟΛΛΑΠΛΩΝ ΑΠΑΝΤΗΣΕΩΝ	ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ	ΑΞΙΟΛΟΓΙΣΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ	ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ
ΑΝΑΤΟΜΙΑ		100%			
ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑ		100%			
ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗ		100%			
ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ		100%			
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ		100%			
ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ		100%			
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ		100%			

ΚΥΚΛΟΣ/ΤΟΜΕΑΣ 2 ΓΕΝΙΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ					
ΜΑΘΗΜΑΤΑ	ΓΡΑΠΤΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ	ΤΕΣΤ ΠΟΛΛΑΠΛΩΝ ΑΠΑΝΤΗΣΕΩΝ	ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ	ΑΞΙΟΛΟΓΙΣΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ	ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ
ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ		100%			
ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ		100%			
ΟΡΓΑΝΩΣΗ & ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ		100%			
ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ		100%			
ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ		100%			
ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥ Τ.Κ.Δ.		100%			



ΚΥΚΛΟΣ/ ΤΟΜΕΑΣ 3 ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ ΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ					
ΜΑΘΗΜΑΤΑ	ΓΡΑΠΤΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ	ΤΕΣΤ ΠΟΛΛΑΠΛΩΝ ΑΠΑΝΤΗΣΕΩΝ	ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ	ΑΞΙΟΛΟΓΙΣΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ	ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ
ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ		100%			
ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ		100%			
ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ		100%			
ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ: ΑΝΤΙΝΤΟΠΙΝΓΚ		100%			
ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ: ΔΙΠΛΗ ΚΑΡΙΕΡΑ ΑΘΛΗΤΗ		100%			
ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ: ΜΑΡΚΕΤΙΝΓΚ & ΧΟΡΗΓΙΕΣ		100%			
ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ: ΧΡΗΣΗ Η/Υ		100%			
ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ: ΟΛΥΜΠΙΑΚΕΣ ΑΞΙΕΣ		100%			
ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ					100%
ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ		40%			60%
ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ		100%			

## Χορήγηση Διπλώματος

1. Δίπλωμα της Σχολής Προπονητών Ταεκβοντο (WTF) Γ' κατηγορίας έχουν δικαίωμα να αποκτήσουν όσοι κατέχουν όλα τα απαραίτητα δικαιολογητικά, είχαν επαρκή παρακολούθηση και περάτωσαν με επιτυχία τις θεωρητικές και πρακτικές εξετάσεις.
2. Τα Διπλώματα παραδίδονται στους επιτυχόντες από το αρμόδιο Τμήμα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού (Γ.Γ.Α.).
3. Τα Διπλώματα εκδίδονται με δαπάνη της οικείας ομοσπονδίας και ελέγχονται από την ΓΓΑ ως προς τη νομιμότητα. Το κάθε Δίπλωμα για να θεωρείται έγκυρο φέρει σφραγίδα και αρίθμηση από την Γ.Γ.Α.
4. Ο τύπος Διπλωμάτων και τα όσα αναφέρονται σε αυτά είναι κοινός και σύμφωνος με πρότυπο που παραδίδει το αρμόδιο τμήμα της Γ.Γ.Α.

## ΗΜΕΡΗΣΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΠΟΥΔΩΝ

Λόγω του μεγάλου αριθμού συμμετοχής στην σχολή προπονητών, οι φοιτητές θα χωριστούν σε δύο (2) τμήματα - όσον αφορά στην παρακολούθηση των θεωρητικών μαθημάτων, ενώ για την παρακολούθηση των πρακτικών μαθημάτων, οι φοιτητές αναμένεται να χωριστούν σε τρία (3) τμήματα. Το πρόγραμμα διαμορφώνεται ως εξής:

### ΤΜΗΜΑ ΠΡΩΤΟ

#### Α΄ ΚΥΚΛΟΣ/ ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟΣ: 21 – 29 ΙΟΥΛΙΟΥ 2018

##### **ΣΑΒΒΑΤΟ 21/7/2018**

8:00 - 9:00	ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΣΧΟΛΗΣ – ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΠΡΟΕΔΡΟΥ
9:00 - 14:00	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ (5)

##### **ΚΥΡΙΑΚΗ 22/7/2018**

8:00 - 13:00	ΟΛΥΜΠΙΑΚΕΣ ΑΞΙΕΣ (5)
15:00 - 20:00	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ (10)

##### **ΔΕΥΤΕΡΑ 23/7/2018**

8:00 - 11:00	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ (3)
12:00 - 15:00	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ (3)
17:00 – 20:00	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ (3)

##### **ΤΡΙΤΗ 24/7/2018**

8:00 - 11:00	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ (6)
12:00 - 15:00	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ (6)
17:00 – 20:00	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ (6)

**ΤΕΤΑΡΤΗ 25/7/2018**

8:00 - 11:00	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ (9)
12:00 - 15:00	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ (9)
17:00 – 20:00	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ (9)

**ΠΕΜΠΤΗ 26/7/2018**

8:00 - 11:00	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ (12)
12:00 - 15:00	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ (12)
17:00 – 20:00	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ (12)

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 27/7/2018**

8:00 - 11:00	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ (15)
12:00 - 15:00	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ (15)
17:00 – 20:00	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ (15)

**ΣΑΒΒΑΤΟ 28/7/2018**

8:00 - 11:00	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ (18)
12:00 - 15:00	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ (18)
17:00 – 20:00	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ (18)

**ΚΥΡΙΑΚΗ 29/7/2018**

8:00 - 10:00	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ (20)
11:00 - 13:00	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ (20)
15:00 – 17:00	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ (20)

**ΣΥΝΟΛΟ: 75 ώρες**

**Β' ΚΥΚΛΟΣ/ ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟΣ: ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2018 – ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2019**

**ΣΑΒΒΑΤΟ 8 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2018**

- 8:00 - 13:00 ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ (5)  
15:00 - 20:00 ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ (15)

**ΚΥΡΙΑΚΗ 9 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2018**

- 8:00 - 13:00 ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ (10)  
15:00 - 20:00 ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ (20)

**ΣΑΒΒΑΤΟ 22 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2018**

- 8:00 - 13:00 ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ (15)  
15:00 - 20:00 ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ (25)

**ΚΥΡΙΑΚΗ 23 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2018**

- 8:00 - 13:00 ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ (20)  
15:00 - 20:00 ΕΙΔΙΚΗ ΘΕΜΑΤΑ - ΑΝΤΙΝΤΟΠΙΝΓΚ (5)

**ΣΑΒΒΑΤΟ 6 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2018**

- 8:00 - 13:00 ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ (25)  
15:00 - 20:00 ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ - ΔΙΠΛΗ ΚΑΡΙΕΡΑ ΑΘΛΗΤΗ (5)

**ΚΥΡΙΑΚΗ 7 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2018**

- 8:00 - 13:00 ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ (30)  
15:00 - 20:00 ΕΙΔΙΚΗ ΘΕΜΑΤΑ – ΜΑΡΚΕΤΙΝΓΚ ΚΑΙ ΧΟΡΗΓΙΕΣ (5)

**ΣΑΒΒΑΤΟ 27 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2018**

- 8:00 - 13:00 ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ (5)  
15:00 - 20:00 ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ (5)

**ΚΥΡΙΑΚΗ 28 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2018**

8:00 - 13:00 ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ (10)  
15:00 - 20:00 ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ (10)

**ΣΑΒΒΑΤΟ 17 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2018**

8:00 - 13:00 ΑΝΑΤΟΜΙΑ (5)  
15:00 - 20:00 ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑ (5)

**ΚΥΡΙΑΚΗ 18 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2018**

8:00 - 13:00 ΑΝΑΤΟΜΙΑ (10)  
15:00 - 20:00 ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑ (10)

**ΣΑΒΒΑΤΟ 8 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2018**

8:00 - 13:00 ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗ (5)  
15:00 - 20:00 ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ (5)

**ΚΥΡΙΑΚΗ 9 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2018**

8:00 - 13:00 ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗ (10)  
15:00 - 20:00 ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ (10)

**ΣΑΒΒΑΤΟ 12 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2019**

8:00 - 13:00 ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ (5)  
15:00 - 20:00 ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ (5)

**ΚΥΡΙΑΚΗ 13 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2019**

8:00 - 13:00 ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ (10)  
15:00 - 20:00 ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ (10)

**ΣΑΒΒΑΤΟ 16 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2019**

8:00 - 13:00 ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ (5)  
15:00 - 20:00 ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ (5)

**ΚΥΡΙΑΚΗ 17 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2019**

8:00 - 13:00 ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ (10)  
15:00 - 20:00 ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ (10)

**ΣΑΒΒΑΤΟ 23 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2019**

8:00 - 13:00 ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ (5)  
15:00 - 20:00 ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ (15)

**ΚΥΡΙΑΚΗ 24 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2019**

8:00 - 13:00 ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ (10)  
15:00 - 20:00 ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ (20)

**ΣΑΒΒΑΤΟ 2 ΜΑΡΤΙΟΥ 2019**

8:00 - 13:00 ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΚΑΙ ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ (5)  
15:00 - 20:00 ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ (5)

**ΚΥΡΙΑΚΗ 3 ΜΑΡΤΙΟΥ 2019**

8:00 - 13:00 ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΚΑΙ ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ (10)  
15:00 - 20:00 ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ (10)

**ΣΑΒΒΑΤΟ 16 ΜΑΡΤΙΟΥ 2019**

8:00 - 13:00 ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ (5)  
15:00 - 20:00 ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ (15)

**ΚΥΡΙΑΚΗ 17 ΜΑΡΤΙΟΥ 2019**

8:00 - 13:00 ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ (10)  
15:00 - 20:00 ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ (20)

**ΣΑΒΒΑΤΟ 6 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2019**

8:00 - 13:00 ΧΡΗΣΗ Η/Υ (5)

**ΣΥΝΟΛΟ: 225 ώρες**

**Γ' ΚΥΚΛΟΣ/ ΕΞΕΤΑΣΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟΣ: ΜΑΙΟΣ – ΙΟΥΝΙΟΣ 2019**

**ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ**

**ΜΑΙΟΣ 17-19**

**ΜΑΙΟΣ 24-26**

**ΕΠΑΝΕΞΕΤΑΣΗ**

**ΙΟΥΝΙΟΣ 21 -23 2019**

**ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ**

**ΙΟΥΛΙΟΣ 2019**

**ΤΜΗΜΑ ΔΕΥΤΕΡΟ**

**Α' ΚΥΚΛΟΣ/ ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟΣ: 21 – 29 ΙΟΥΛΙΟΥ 2018**

**ΣΑΒΒΑΤΟ 21/7/2018**

8:00 - 9:00	ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΣΧΟΛΗΣ – ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΠΡΟΕΔΡΟΥ
9:00 - 14:00	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ (5)

**ΚΥΡΙΑΚΗ 22/7/2018**

8:00 - 13:00	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ (10)
15:00 - 20:00	ΟΛΥΜΠΙΑΚΕΣ ΑΞΙΕΣ (5)

**ΔΕΥΤΕΡΑ 23/7/2018**

8:00 - 11:00	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ (3)
12:00 - 15:00	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ (3)
17:00 – 20:00	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ (3)



**ΤΡΙΤΗ 24/7/2018**

8:00 - 11:00	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ (6)
12:00 - 15:00	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ (6)
17:00 – 20:00	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ (6)

**ΤΕΤΑΡΤΗ 25/7/2018**

8:00 - 11:00	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ (9)
12:00 - 15:00	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ (9)
17:00 – 20:00	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ (9)

**ΠΕΜΠΤΗ 26/7/2018**

8:00 - 11:00	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ (12)
12:00 - 15:00	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ (12)
17:00 – 20:00	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ (12)

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 27/7/2018**

8:00 - 11:00	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ (15)
12:00 - 15:00	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ (15)
17:00 – 20:00	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ (15)

**ΣΑΒΒΑΤΟ 28/7/2018**

8:00 - 11:00	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ (18)
12:00 - 15:00	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ (18)
17:00 – 20:00	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ (18)

**ΚΥΡΙΑΚΗ 29/7/2018**

8:00 - 10:00	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ (20)
11:00 - 13:00	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ (20)
15:00 – 17:00	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ (20)

**ΣΥΝΟΛΟ: 80 ώρες**

**Β' ΚΥΚΛΟΣ/ ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟΣ: ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2018 – ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2019**

**ΣΑΒΒΑΤΟ 8 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2018**

8:00 - 13:00 ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ (15)

15:00 - 20:00 ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ (5)

**ΚΥΡΙΑΚΗ 9 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2018**

8:00 - 13:00 ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ (20)

15:00 - 20:00 ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ (10)

**ΣΑΒΒΑΤΟ 22 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2018**

8:00 - 13:00 ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ (25)

15:00 - 20:00 ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ (15)

**ΚΥΡΙΑΚΗ 23 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2018**

8:00 - 13:00 ΕΙΔΙΚΗ ΘΕΜΑΤΑ - ΑΝΤΙΝΤΟΠΙΝΓΚ (5)

15:00 - 20:00 ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ (20)

**ΣΑΒΒΑΤΟ 6 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2018**

8:00 - 13:00 ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ - ΔΙΠΛΗ ΚΑΡΙΕΡΑ ΑΘΛΗΤΗ (5)

15:00 - 20:00 ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ (25)

**ΚΥΡΙΑΚΗ 7 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2018**

8:00 - 13:00 ΕΙΔΙΚΗ ΘΕΜΑΤΑ – ΜΑΡΚΕΤΙΝΓΚ ΚΑΙ ΧΟΡΗΓΙΕΣ (5)

15:00 - 20:00 ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ (30)

**ΣΑΒΒΑΤΟ 27 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2018**

8:00 - 13:00 ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ (5)

15:00 - 20:00 ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ (5)

**ΚΥΡΙΑΚΗ 28 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2018**

8:00 - 13:00 ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ (10)

15:00 - 20:00 ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ (10)

**ΣΑΒΒΑΤΟ 17 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2018**

8:00 - 13:00 ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑ (5)

15:00 - 20:00 ΑΝΑΤΟΜΙΑ (5)

**ΚΥΡΙΑΚΗ 18 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2018**

8:00 - 13:00 ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑ (10)

15:00 - 20:00 ΑΝΑΤΟΜΙΑ (10)

**ΣΑΒΒΑΤΟ 8 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2018**

8:00 - 13:00 ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ (5)

15:00 - 20:00 ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗ (5)

**ΚΥΡΙΑΚΗ 9 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2018**

8:00 - 13:00 ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ (10)

15:00 - 20:00 ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗ (10)

**ΣΑΒΒΑΤΟ 12 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2019**

8:00 - 13:00 ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ (5)

15:00 - 20:00 ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ (5)

**ΚΥΡΙΑΚΗ 13 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2019**

8:00 - 13:00 ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ (10)

15:00 - 20:00 ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ (10)

**ΣΑΒΒΑΤΟ 16 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2019**

8:00 - 13:00 ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ (5)

15:00 - 20:00 ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ (5)

**ΚΥΡΙΑΚΗ 17 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2019**

8:00 - 13:00 ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ (10)

15:00 - 20:00 ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ (10)

**ΣΑΒΒΑΤΟ 23 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2019**

8:00 - 13:00 ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ (15)

15:00 - 20:00 ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ (5)

**ΚΥΡΙΑΚΗ 24 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2019**

8:00 - 13:00 ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ (20)

15:00 - 20:00 ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ (10)

**ΣΑΒΒΑΤΟ 2 ΜΑΡΤΙΟΥ 2019**

8:00 - 13:00 ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ (5)

15:00 - 20:00 ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΚΑΙ ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ (5)

**ΚΥΡΙΑΚΗ 3 ΜΑΡΤΙΟΥ 2019**

8:00 - 13:00 ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ (10)

15:00 - 20:00 ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΚΑΙ ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ (10)

**ΣΑΒΒΑΤΟ 16 ΜΑΡΤΙΟΥ 2019**

8:00 - 13:00 ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ (15)

15:00 - 20:00 ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ (5)

**ΚΥΡΙΑΚΗ 17 ΜΑΡΤΙΟΥ 2019**

8:00 - 13:00 ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ (20)

15:00 - 20:00 ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ (10)

**ΣΥΝΟΛΟ: 220 ώρες****Γ' ΚΥΚΛΟΣ/ ΕΞΕΤΑΣΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟΣ: ΜΑΙΟΣ – ΙΟΥΝΙΟΣ 2019**

**ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ**

**ΜΑΙΟΣ 17-19**

**ΜΑΙΟΣ 24-26**

**ΕΠΑΝΕΞΕΤΑΣΗ**

**ΙΟΥΝΙΟΣ 21 -23 2019**

**ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ**

**ΙΟΥΛΙΟΣ 2019**